

Arcieri del Sagittario A.S.D.



REGOLAMENTO DI SICUREZZA e NORME COMPORTAMENTALI

Il responsabile della Sicurezza è il Presidente della A.S.D.

DESCRIZIONE CAMPO

Il nostro campo di allenamento è situato a Vignate all'interno del Centro Sportivo Comunale. E' destinato alla pratica del tiro con l'arco, alla socializzazione e ad eventuali manifestazioni.

Il perimetro è definito e recintato e i cancelli esterni devono rimanere sempre chiusi, a chiave quando nessuno è presente.

L'accesso è riservato ai soli Soci in regola con la quota Sociale, ad eventuali ospiti spettatori e ad occasionali tiratori ospiti (non più di uno per Socio) purché tesserati alla stessa Federazione Sportiva o Ente di Promozione Sportiva a cui siamo affiliati e sempre sotto la responsabilità del Socio ospitante. E' consentito l'accesso con cani purché sotto la tutela e la responsabilità del padrone ed avendo cura di raccogliere gli eventuali escrementi prodotti.

La Compagnia declina ogni responsabilità per danni a persone e/o cose causati dagli ospiti, compresi bambini e animali, ovvero per danni causati agli ospiti stessi e/o loro cose.

Il campo è suddiviso come segue:

Zona A "deposito materiali" (container): chiusa a chiave e custodita solo da persone autorizzate, contenente tutti i materiali dell'Associazione necessari per la manutenzione, l'allestimento del campo e i corsi di tiro. L'accesso al materiale destinato ai corsi è riservato agli Istruttori della A.S.D. autorizzati dal Consiglio Direttivo.

Zona B "casetta": chiusa a chiave con disponibilità della stessa per tutti i Soci che ne facciano richiesta. Riscaldata all'occorrenza, con tavolo, sedie, cassetta di primo soccorso, deposito oggetti smarriti, cestini per la spazzatura (indifferenziato e multipack, con schede CEM esposte) e materiale per la vita sociale. Per la tutela del bene comune, è indispensabile porre la massima attenzione alla chiusura del lucchetto prima di lasciare il campo.

Zona C "area neutra": con tettoia, tavoli, panche, ombrelloni e "impianto di riscaldamento esterno" disponibile anche agli ospiti/spettatori.

Zona D "area di tiro": suddivisa in "area tiri corti/corsi" ed "area tiri lunghi", con varie sagome 3D fisse, una mobile, pagliani e due altane di altezze differenti. L'area è delimitata da paletti con corda e segnalata da cartelli recanti la scritta "ATTENZIONE! AREA DI TIRO" ad accesso limitato ed esclusivo ai soli Soci in regola con le quote e il certificato medico ed agli ospiti arcieri purché tesserati alla stessa Federazione Sportiva o Ente di Promozione Sportiva a cui siamo affiliati. La linea di tiro è ben visibile sul terreno ed è distanziata dall'area neutra in modo da garantire la sicurezza dei tiri: nell'area "tiri lunghi" è stato calcolato un angolo di sicurezza (45°) entro il quale effettuare i tiri, in modo tale da non recare pericolo ad eventuali Soci e/o ospiti seduti ai tavoli adiacenti.



GESTIONE DEL CAMPO

Perimetro

- I cancelli esterni sono contrassegnati con cartelli recanti la scritta "ARCIERI DEL SAGITTARIO A.S.D. – INGRESSO RISERVATO AI SOCI" e devono rimanere sempre chiusi, a chiave quando nessuno è presente.
- Lungo tutto il perimetro esterno sono presenti dei cartelli recanti la scritta "ATTENZIONE – CAMPO DI TIRO CON L'ARCO". Da ogni cartello deve potersi individuare il precedente e il successivo.

Bacheca

All'entrata del campo è presente una bacheca sulla quale sono affissi i seguenti documenti:

- Affiliazione sportiva
- Certificato del registro CONI
- Numero Unico di Emergenza
- Estratto regolamento sicurezza: norme di comportamento al campo
- Estratto regolamento sicurezza: norme utilizzo Altana
- Organigramma

Allestimento

- All'interno della casetta è disponibile una cassetta di primo soccorso.
- All'interno della casetta è disponibile una copia del presente Regolamento di Sicurezza.
- All'interno dell'area di tiro sono presenti:
 - a. Adeguate protezioni (battifreccia, reti ferma frecce, etc.) che impediscono alle frecce non andate a segno di uscire dal perimetro del campo.
 - b. Bersagli costituiti da materiali e tecnologie di costruzione che non costituiscono, ragionevolmente, danneggiamenti alle frecce. I bersagli più esterni sono collocati in modo tale che l'angolo di uscita delle frecce termini contro il terrapieno.
 - c. Altane costruite in modo da garantire la certezza di resistenza a pesi decisamente superiori a quelli valutati per un singolo arciero. La costruzione di tali postazioni, in ogni sua parte componente, garantisce la massima sicurezza per gli arcieri. L'accesso è agevole ed in totale sicurezza, anche in caso di condizioni meteorologiche avverse. Le balaustre non costituiscono ostacolo per il tiro. Gli arcieri debbono necessariamente porre la massima attenzione e diligenza nei movimenti in tutto il proprio turno di tiro, dall'accesso alla postazione, al tiro, al ritorno a terra.
 - d. Terrapieni dai quali si possono effettuare tiri esclusivamente dall'alto verso il basso, mai viceversa.

Smaltimento rifiuti

Considerando che la spazzatura non viene ritirata presso il nostro campo ma smaltita da Soci volontari, il corretto smaltimento dei rifiuti è onere di tutti i Soci. Seguire le indicazioni CEM per la corretta separazione dei rifiuti: indifferenziato e multipack in casetta, carta in legnaia, vetro e umido a carico dei Soci presso le proprie abitazioni.

Tutti i rifiuti risultanti da riparazioni o manutenzioni devono essere conferiti alla discarica comunale con modalità da concordare col Responsabile di Campo.

Manutenzione

La cura, la pulizia e l'ordine delle attrezzature, del materiale comune e del campo da tiro sono affidate a tutti i Soci, che sono quindi invitati a partecipare alle periodiche operazioni di manutenzione delle linee di tiro. I Soci sono tenuti a segnalare al Responsabile di Campo eventuali danneggiamenti anomali delle sagome per la loro riparazione/sostituzione.

Le operazioni di ordinaria e straordinaria manutenzione possono essere eseguite solo se autorizzate dal Responsabile di Campo; è sempre vietato eseguire lavori da soli all'interno delle strutture Sociali.

Attrezzature, macchinari e utensili

Le attrezzature specifiche necessarie all'attività, quali cavalletti, paglioni battifreccia e reti ferma frecce, devono essere costantemente monitorate per verificarne l'integrità e prontamente riparati e/o sostituiti in caso di danneggiamenti che influiscano sulla loro funzionalità ed efficacia.

I cavalletti devono essere di dimensioni adeguate, abbastanza robusti e fissati al terreno in modo da evitarne il ribaltamento.

Macchinari ed utensili disponibili per la manutenzione del verde o per l'effettuazione di interventi manutentivi devono essere mantenuti in perfetta efficienza.

I soggetti autorizzati al loro uso devono essere informati sulle modalità di utilizzo in sicurezza degli stessi, attraverso la presa visione delle apposite schede informative.

PRATICA DEL TIRO CON L'ARCO IN SICUREZZA

Per garantire la sicurezza di tutti, chiunque tra i Soci noti uno o più comportamenti non conformi a questo regolamento, è tenuto a comunicarlo al Responsabile di Campo, il quale adotterà le misure ritenute necessarie.

Materiali

- Sono ammesse solo le attrezzature sportive previste dalle Federazioni Sportive e/o dagli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati.
- Le frecce devono essere contrassegnate come previsto dalla Federazione Sportiva e/o dagli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati per consentirne il riconoscimento.
- E' vietato abbandonare al campo le frecce danneggiate o parti di esse; tale materiale va smaltito a cura dell'arciere, secondo le norme previste dal regolamento Comunale. Si raccomanda di raccogliere e conferire presso il punto di raccolta situato in casetta eventuali frecce altrui ritrovate.
- Durante gli allenamenti al tiro al piattello si possono utilizzare solo archi scuola di libbraggio non superiore a 25 libbre ed in faretra sono ammesse solo frecce di tipo "Flu-Flu" la cui gittata massima non superi i 25 metri.
- Non è permesso il porto di frecce con lame da caccia. La prova delle frecce con lame da caccia è consentita solo sulle sagome adibite allo scopo; per procedere è necessaria l'autorizzazione di uno degli Istruttori dell'A.S.D.
- Gli arcieri sono tenuti al controllo costante della perfetta efficienza della propria attrezzatura. E' basilare controllare dopo i tiri l'integrità delle proprie frecce, soprattutto di quelle andate fuori bersaglio.

Azione di tiro

- E' obbligatorio effettuare le varie fasi di tiro dalla linea di tiro, evitando di occupare la zona neutra nel tentativo di aumentare la distanza dal bersaglio.
- Nella zona neutra è obbligatorio che le frecce siano riposte sempre e solo in faretra o nel tubo portafrecce.
- Tutte le fasi di tiro, dall'inizio della trazione allo scocco della freccia devono avvenire inderogabilmente non al di sopra dell'ideale traiettoria della freccia in direzione del bersaglio e in caso di bersagli mobili o di tiro al volo, in direzione della zona specificatamente delimitata.
- E' obbligatorio incoccare in direzione del bersaglio, mai lateralmente.
- E' vietato effettuare tiri acrobatici (scoccare frecce mentre si salta, si fanno giravolte, capovolte e altre acrobazie "circensi") che minino la stabilità dell'arciere. Per la conformazione del nostro campo, è assolutamente necessario evitare ogni azione che possa portare le frecce a violarne i confini. Sono permessi tiri in movimento, camminando lateralmente, in avvicinamento o in allontanamento dal bersaglio, su un piede solo, da seduti, in ginocchio o altro specificatamente previsto dai Regolamenti di Gara.
- I tiri devono essere effettuati ad occhi aperti.
- In nessun caso, al di fuori della linea di tiro, si può tendere l'arco con la freccia incoccata. E' comunque sconsigliato tendere l'arco senza freccia in direzione di altre persone.
- L'arciere può iniziare la propria sequenza di tiro solo dopo essersi accertato che gli altri arcieri siano tutti alle sue spalle o sulla linea di tiro. Deve inoltre controllare che nel cono visivo guardando il bersaglio non vi siano persone od animali.
- E' vietato scoccare una freccia non correttamente posizionata.
- Nella fase di preparazione al tiro è condizione necessaria posizionarsi in modo da poter brandeggiare liberamente l'arco senza rischio di urti accidentali. In caso di ostacoli in prossimità del picchetto di tiro è indispensabile valutare attentamente la zona prospiciente e posizionarsi in modo da ottenere il massimo spazio disponibile per l'uscita della freccia. Tenere inoltre la giusta distanza dagli altri arcieri presenti sulla linea di tiro.
- Quando un arciere si inserisce in un gruppo che sta già effettuando i tiri è tenuto ad osservare il medesimo ritmo di tiro dei suoi compagni in piazzola.
- Gli arcieri che non diano garanzie di sicurezza e di regolarità, potranno essere invitati a ridurre la distanza di tiro.
- Non più di 5 arcieri possono tirare assieme sullo stesso bersaglio, salvo eccezioni decise dal

Responsabile di Campo, e comunque sempre dalla stessa linea di tiro.

- E' rigorosamente vietato effettuare tiri incrociati.
- E' vietato effettuare tiri in diagonale verso i perimetri laterali del campo. I tiri devono essere effettuati sempre perpendicolarmente alla linea di tiro, sono tollerati tiri con angolazione non superiore ai 30° purché rivolti verso il centro del campo.

Recupero frecce

- Prima di oltrepassare per qualsiasi motivo la linea di tiro occorre accertarsi di non creare intralcio o situazioni di pericolo agli altri tiratori.
- E' vietato attraversare il campo durante lo svolgimento dei tiri.
- In fase di recupero, è obbligatorio avvicinarsi al bersaglio lateralmente, per evitare urti accidentali contro le cocche.
- Nell'estrarre le frecce dal bersaglio, l'arciere deve accertarsi che non vi siano persone alle proprie spalle ed in linea con l'estrazione.
- Per evitare infortuni causati dall'urto accidentale contro le frecce, si raccomanda di prestare la massima attenzione durante gli spostamenti linea di tiro-bersaglio e viceversa.
- Le frecce cadute fuori bersaglio e non trovate entro un tempo ragionevolmente breve verranno cercate alla fine dei tiri.

Altana

- L'uso dell'altana di tiro è riservato ai Soci dell'A.S.D. a patto che siano in regola con tutte le norme associative.
- I Soci che accedono all'altana di tiro lo fanno sotto la propria responsabilità e devono essere tutti necessariamente provvisti della copertura assicurativa prevista dalle Federazioni Sportive e/o dagli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati.
- L'uso dell'altana di tiro è assolutamente vietato ai minorenni se non accompagnati da un genitore o da un Istruttore.
- All'altana di tiro non possono accedere più di 2 tiratori per volta.
- Dall'altana di tiro sono assolutamente vietati i tiri con una angolazione superiore a quella segnalata con appositi pali con bandierine colorate posti in prossimità del fondo dell'area di tiro.
- Dall'altana di tiro sono assolutamente vietati i tiri con lame da caccia.
- In considerazione del fatto che il nostro campo di allenamento è utilizzato anche per la socializzazione oltre che per la pratica del tiro con l'arco, è fatto obbligo ai genitori di porre in atto la massima vigilanza sui propri figli onde evitare che l'altana di tiro sia utilizzata come gioco, con tutti i rischi che questo fatto comporterebbe.

Abbigliamento

- La tipologia di Tiro con l'Arco che si pratica presso l'A.S.D. si svolge anche su terreno irregolare od accidentato per cui gli Arcieri, e gli eventuali accompagnatori, devono essere consapevoli dei potenziali rischi presenti negli spostamenti e nelle aree di tiro. E' pertanto necessario indossare vestiario e calzature adatti alle asperità del terreno e alle condizioni climatiche.
- Si consiglia di provvedere ad un'adeguata protezione contro insetti e parassiti animali (zecche) anche tramite utilizzo di dispositivi farmaceutici adeguati.

Ambiente

- La Legge 3/2003 "Tutela della salute dei non fumatori" ha esteso il divieto di fumo a tutti i locali chiusi, pubblici e privati; è pertanto vietato fumare in casetta. Chiunque noti inadempienze alla presente Legge è invitato a comunicarlo al Responsabile della vigilanza che è il Presidente della Associazione o, in sua assenza, ai membri del Consiglio.
- E' consentito fumare all'esterno ma è vietato gettare a terra mozziconi di sigarette e/o fiammiferi.

SICUREZZA MANIFESTAZIONI

Quando si pensa all'organizzazione di un Evento Sportivo, la Sicurezza è imprescindibile. Il responsabile delle Manifestazioni è il Presidente della A.S.D. e dovrà sempre, insieme ad almeno un Istruttore, far parte della squadra operativa.

Manifestazioni per il pubblico presso il nostro campo (esempio: Sportathlon)

- Nelle manifestazioni pubbliche, nel caso in cui sia previsto far tirare con l'arco persone inesperte, si utilizzerà l'area "tiri corti/corsi" e l'utilizzo del campo sarà inibito ai Soci per la durata della manifestazione. L'area disporrà di un solo accesso e sarà presidiata da Istruttori e

Soci volontari coinvolti nella manifestazione. Il pubblico potrà porsi esclusivamente all'interno dell'area neutra collocata dietro le postazioni di tiro.

- Il tiro deve essere guidato ad ogni esecuzione da un Istruttore per neofita. La distanza massima arciera/bersaglio concessa è 6 metri.
- I materiali di bersagli, batti freccia, reti ferma frecce sono in grado di fermare tutti i tipi di frecce scoccate con tutti gli archi utilizzati nella manifestazione. Questo controllo è a carico dell'Istruttore e del Responsabile del Campo.
- Deve esistere un unico punto di accesso all'area adibita alla manifestazione.
- Quando vengono stese fettucce per definire le zone di tiro, devono essere visibili e ben fissate al terreno per ridurre il rischio di inciampo.
- Le zone di tiro per i neofiti devono essere collocate a non meno di 2 metri l'una dall'altra.
- Per il neofita è consentito il solo utilizzo di archi scuola ricurvi o di altro tipo tradizionale con libbraggio non superiore alle 15 libbre per i bambini o 25 libbre per i ragazzi e gli adulti, compatibilmente alla struttura fisica dei soggetti.
- E' compito dell'Istruttore (o degli Istruttori) stabilire i periodi di tiro e di recupero frecce. Inequivocabili segnali acustici, distingueranno le varie fasi.

Manifestazioni ed esibizioni fuori dal nostro campo (esempio: Redenzione in cascina)

- L'intero perimetro dell'area adibita alla manifestazione dimostrativa, se non recintato o circoscritto da barriere naturali (rocce, corsi d'acqua, etc.) o artificiali (fabbricati disabitati, etc.) che non consentano l'accesso, deve essere delimitato con materiale idoneo ed opportune segnalazioni al fine di impedire l'ingresso a persone non autorizzate. E' opportuno, affiggere su detto perimetro, a distanze ravvicinate, cartelli recanti la scritta "Pericolo – Tiro con l'arco in corso".
- Quando lo spazio a disposizione è ridotto, i bersagli vengono posti ad un massimo di 15 metri ed un minimo di 5 metri; è necessario predisporre una rete ferma frecce di altezza minima 3 metri e una larghezza sporgente di almeno 2 metri dal bersaglio più esterno. Per essere efficiente la rete non dovrà essere tesa nel suo lato orizzontale, quindi bisogna garantire un ottimo tensionamento del cavo di sostegno, avvalendosi eventualmente di un sostegno centrale.
- I materiali di bersagli, batti freccia e reti ferma frecce devono essere in grado di fermare tutti i tipi di frecce scoccate con tutti gli archi utilizzati nella manifestazione. Questo controllo è a carico degli Istruttori.
- E' consentito il solo utilizzo di archi scuola ricurvi o di altro tipo tradizionale con libbraggio non superiore alle 15 libbre per i bambini o 25 libbre per i ragazzi e gli adulti, compatibilmente alla struttura fisica dei soggetti.
- E' necessario mantenere il controllo dell'area per tutta la durata della manifestazione.
- L'area di tiro deve essere libera da ostacoli che, se colpiti, possano impartire alle frecce traiettorie incontrollate.
- Le postazioni per gli arcieri lungo la linea di tiro devono essere collocate a non meno di 1 metro l'una dall'altra.
- E' compito dell'organizzazione stabilire i periodi di tiro e di recupero frecce. Inequivocabili segnali acustici distingueranno le varie fasi.
- Cavi elettrici, utilizzati per l'alimentazione di eventuali apparecchiature, stesi sul terreno devono essere ben segnalati da apposite e ben visibili coperture. Detti cavi devono essere a norma di legge per uso all'esterno

Allestimento manifestazioni nei campi temporanei in contesto naturale (eventuale nostra gara di tiro al volo o altro nei campi circostanti)

Per questi allestimenti, si demanda ai relativi regolamenti editi a cura delle Federazioni Sportive e/o Enti di Promozione Sportiva a cui siamo affiliati.

PREMI

I premi vinti dalle squadre dell'A.S.D. in qualsiasi gara o competizione sono di proprietà della A.S.D. stessa. Nel caso che ogni singolo tiratore della squadra riceva un premio, lo stesso diventa premio individuale.

Il presente Regolamento potrà essere aggiornato in qualunque momento con delibera del Consiglio Direttivo.